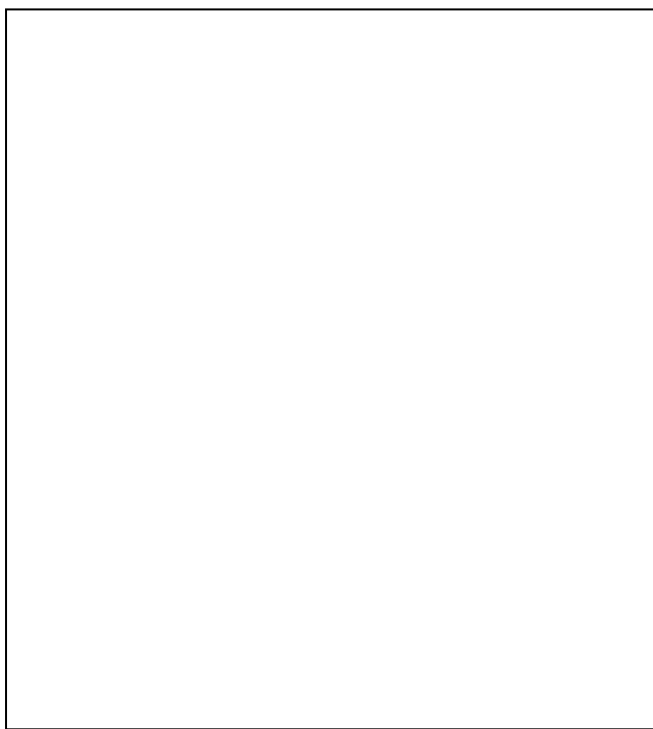


ПОРТФОЛИО УЧЕНИКА

Мой портрет



Мой день рождения:

Моя семья

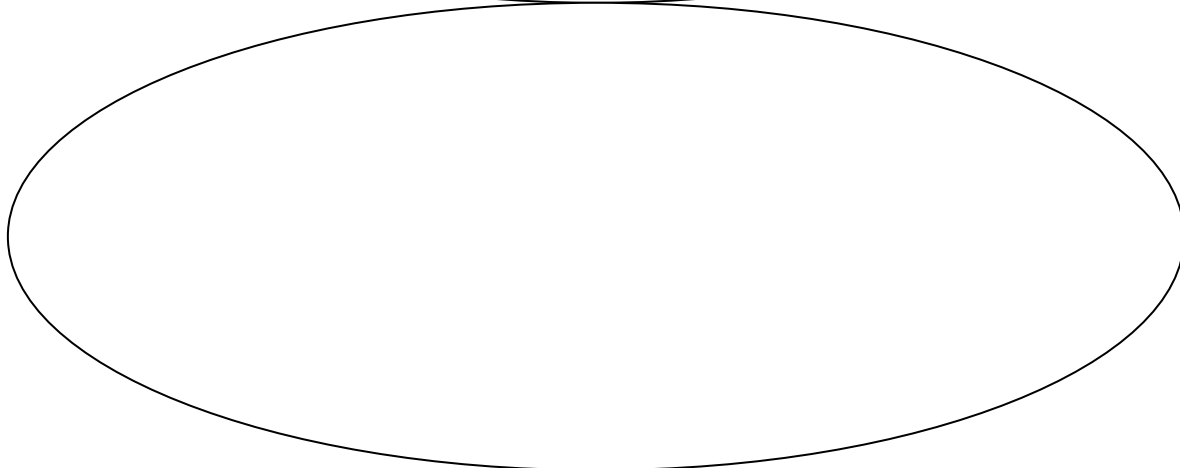
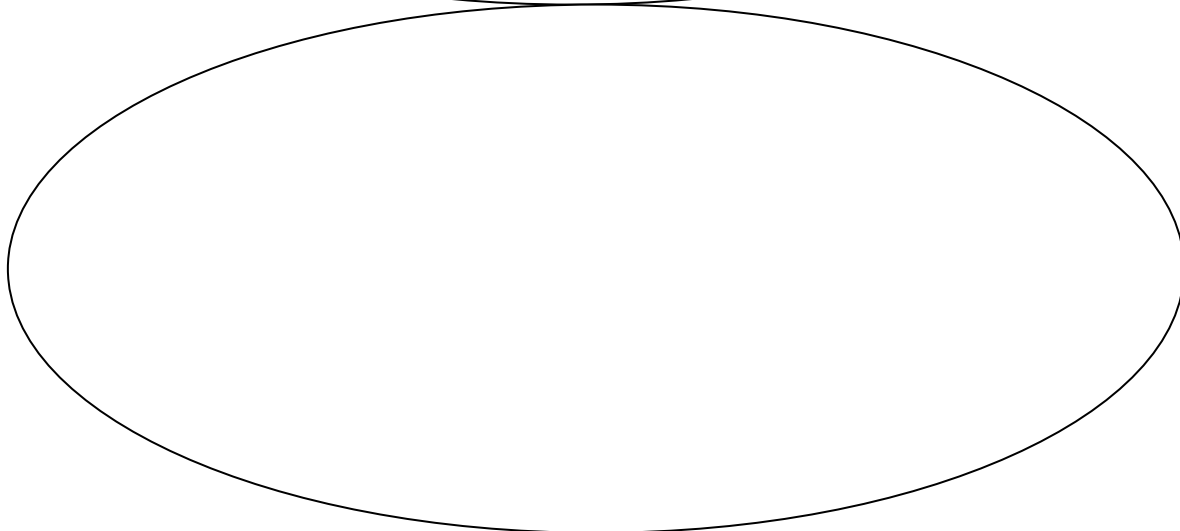
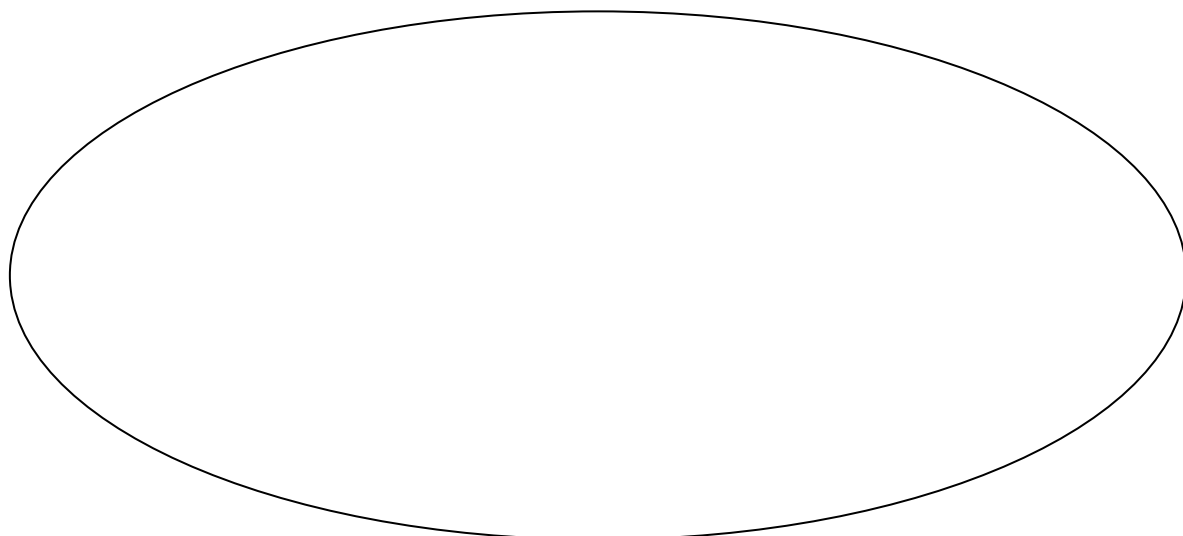
Что по твоему мнению, нужно делать, чтобы сохранить семью крепкой и дружной?

Есть ли у вас семейные праздники?

Что такое счастье семьи?

Что я люблю делать

Нарисуй или наклей то, что ты любишь делать.



Что я люблю больше всего

Время года _____

Животное _____

Лучший друг _____

Больше всего на свете _____

Книга _____

Телепередача _____

Песенка _____

Игра _____

Цвет _____

Игрушка _____

Блюдо _____

Время суток _____

Запах _____

Я думаю, что могу...
Я знаю, что могу!

Лучше всего я умею:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Я не очень хорошо умею:

1. _____
2. _____
3. _____

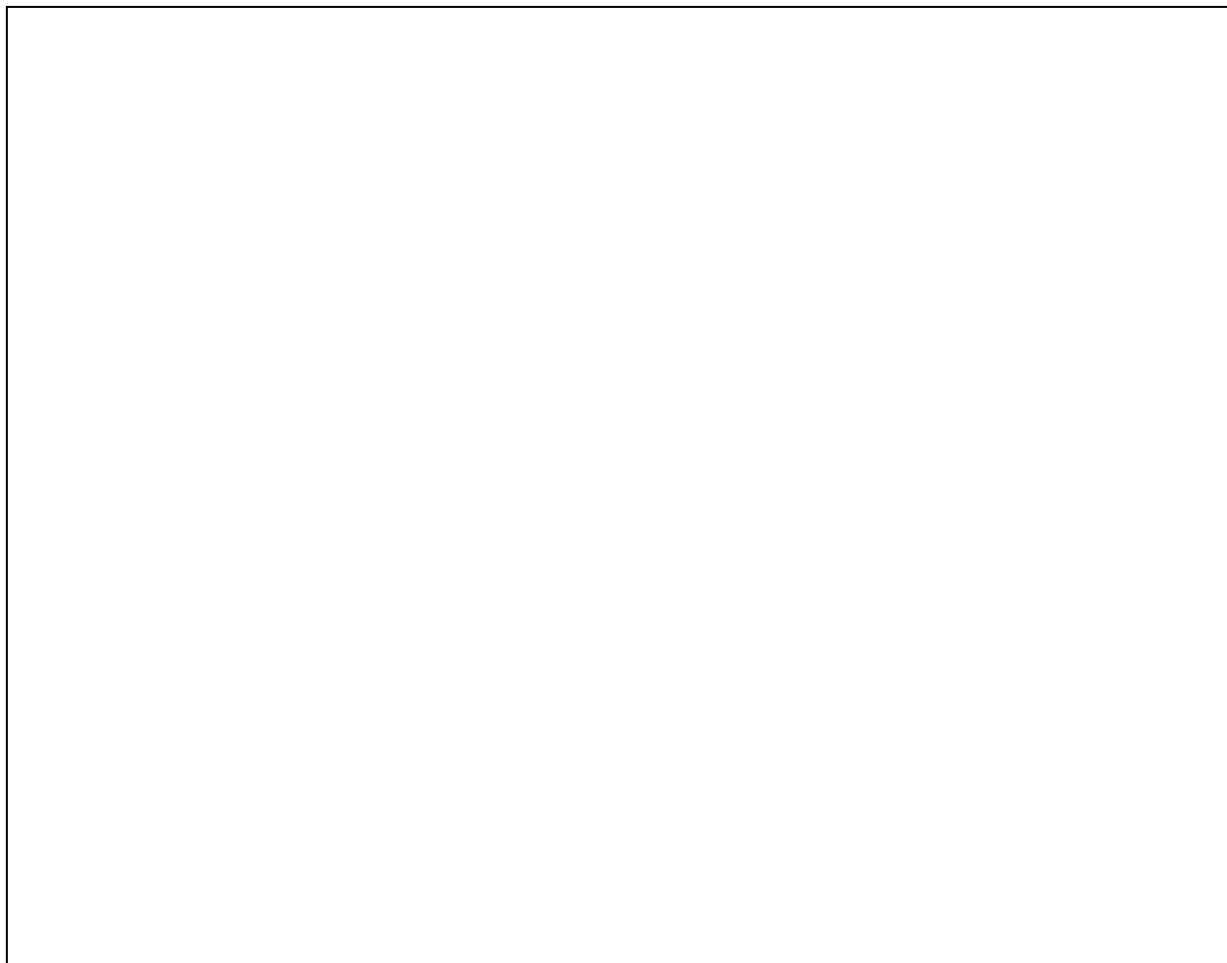
Больше всего я хочу научиться:

1. _____
2. _____
3. _____

Вот что мне для этого нужно:

1. _____
2. _____
3. _____

МОЙ ДОМ.

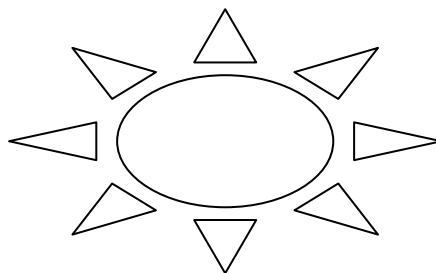


Мой адрес:

Мои друзья

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Настоящий друг это:



- тот, кто никогда не обманывает своего друга,
- тот, кто не пожалеет поделиться со своим другом, что сам имеет,
- тот, с кем всегда интересно,
- тот, кто постарается защитить от обидчика

- _____
- _____
- _____
- _____

Моя школьная жизнь

Моя школьная жизнь

Схема режима дня

Режимные моменты	Время проведения	
	1—2 классы	3—4 классы
Пробуждение, гимнастика, закаливающие процедуры	7.00	7.00
Завтрак	7.30	7.30
Дорога в школу (прогулка)	7.50	7.50
Учебные и факультативные занятия в школе, завтрак на большой перемене	8.30	8.30
Дорога из школы домой (прогулка)	12.30	13.30
Обед	13.00	14.05
Послеобеденный отдых (сон для первоклассников и ослабленных детей)	13.30	
Пребывание на воздухе	14.30	14.30
Приготовление уроков. Каждые 35—45 минут занятий перерыв на 5—10 минут. Во время первого перерыва – полдник.	16.00	17.00
Пребывание на воздухе	17.30	—
Ужин и свободные занятия	19.00	19.30
Сон	21.00	21.00

Организация рабочего места

Секреты успешной работы

Тест №1.

Отметь 5 самых важных по твоему мнению действий, направленных на достижение поставленной цели.

1. Быть настойчивым.
2. Быть решительным.
3. Не расстраиваться при неудаче, ошибке.
4. Верить в успех.
5. Не торопиться.
6. Поддерживать друзей в трудную минуту.
7. Не унывать.
8. Не сдаваться.
9. Не бросать начатое дело.
10. Верить в то, что всему можно научиться.

Тест №2.

1. Мне нравятся люди, которые...

2. Я хочу, чтобы в школе...

3. После занятий я люблю...

4. Когда бывает трудно я...

5. Я знаю, что мое здоровье...

6. Друзей у меня...

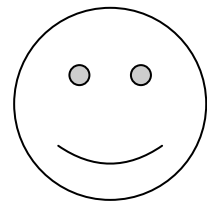
7. Я часто думаю о...

8. Дома я...

9. Более самостоятельным я стану...

10. В будущем я...

Тест №4.



«Какой я?»

Если бы ты поймал жар-птицу. Она умеет выполнять ваши желания. Что бы ты попросил?

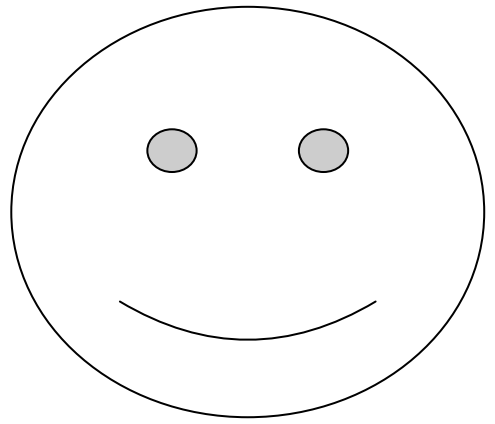
Зачем тебе это нужно?

Я хочу получить это:

1. Потому, что это есть у других.
2. Потому, что этого нет у других.
3. Потому, что это мне необходимо.
4. Потому, что это надо моим родственникам и друзьям.
5. Потому, что это просто хочется.

А вот как можно назвать эти душевные качества:

1. завистливость
2. хвастливость
3. практичность
4. доброта, заботливость
5. жадность



МОИ

ДОСТИЖЕНИЯ

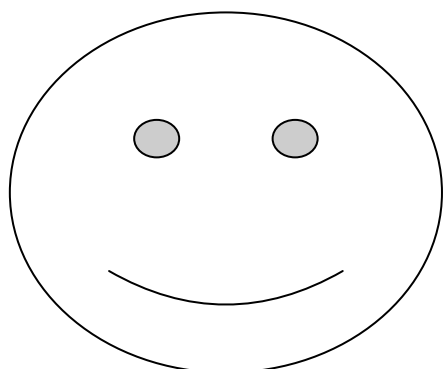
Мои оценки

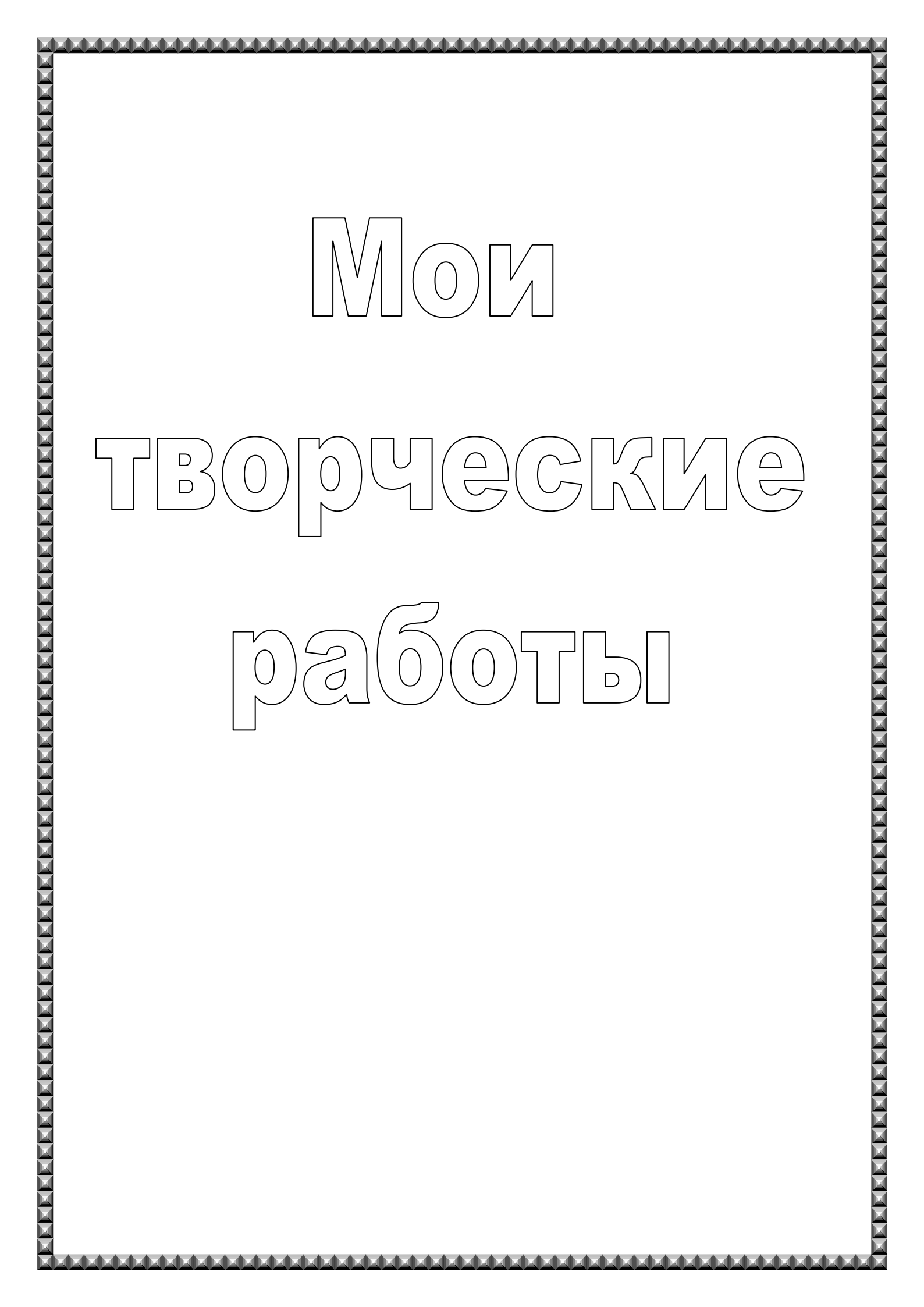
	2 кл	3 кл	4 кл
Русский язык			
Литературное чтение			
Математика			
Окружающий мир			
Изобразительное искусство			
Технология			
Английский (немецкий) язык			
Музыка			
Физическая культура			

Я читаю

класс																			
дата																			
кол-во слов																			

класс																			
дата																			
кол-во слов																			





Мои

ТВОРЧЕСКИЕ

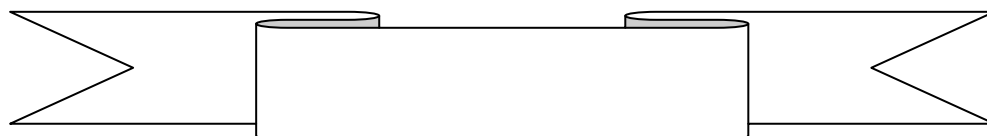
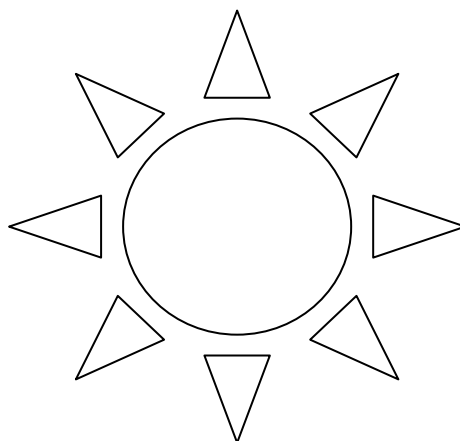
работы

Тест №3.

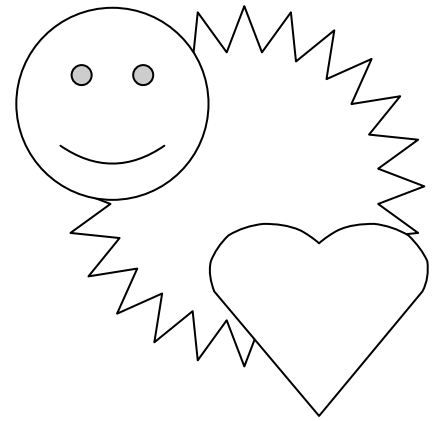
«Все цвета, кроме чёрного»

Поставь красный «огонёк» около «хороших» качеств характера,
а около «плохих» - чёрный.

Зависть
Добродушие
Трудолюбие
Любознательность
Корысть
Злоба
Бескорыстие
Взаимопонимание
Ненависть
Доброта
Наблюдательность
Великодушие
Сочувствие
Покладистость
Упрямство
Агрессивность
Нетерпимость
Эгоизм
Безразличие
Сопереживание



Копилка советов



1. Доверяйте своим родителям — они самые близкие вам люди, они могут помочь вам, дать хороший совет.
2. Рассказывайте им о своих проблемах, неудачах, горестях.
3. Делитесь своими радостями.
4. Заботьтесь о родителях: у них много трудностей.
5. Старайтесь их понимать, помогайте им.
6. Не огорчайте и не обижайтесь на них понапрасну.
7. Знакомьте их со своими друзьями, рассказывайте о них.
8. Расспрашивайте своих родителей об их детстве, о друзьях детства.
9. Демонстрируйте родителям достоинства своих друзей, а не недостатки.
10. Радуйтесь вместе с родителями успехам своих друзей.

Если хочешь научиться читать хорошо, старайся читать каждый день.

- Старайся не читать лежа, выбери удобную позу для чтения.
- Во время чтения убери отвлекающие предметы, выключи телевизор. Если ты этого не сделаешь, твой труд будет напрасен.
- Читай вслух и не торопись. Если будешь обращать внимание на время, скоро забудешь смысл читаемого текста.
- Если тебя книга увлекла и тебе хочется почитать подольше, сделай перерыв, используй его для физкультурной паузы.
- Обращай внимание на поступки героев, анализируй их поступки, делай для себя выводы.
- Учись у героев прочитанных книг хорошим манерам и хорошим поступкам.
- Если ты решил прервать чтение до следующего раза, положи в книгу закладку. Эта книга, возможно, будет интересна не только тебе, но и другим людям. Они должны взять ее в руки чистой и опрятной
- Делись с друзьями информацией об интересной и захватывающей книге.
- Если тебе встретились интересные фразы в книге, не ленись и выпиши в отдельную тетрадь. Возможно, когда-нибудь ты вернешься к этим словам, выполняя задание учителя.

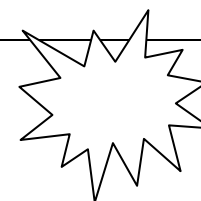
Как готовить домашнее задание по чтению

- Внимательно прочти название произведения, которое тебе необходимо прочитать.
- Посмотри, кто автор произведения.
- Внимательно прочитай весь текст.
- Отметь карандашом те слова, смысл которых тебе непонятен.
- Найди объяснение непонятных слов в словаре или спроси у взрослых.
- Подумай над тем, какова основная мысль данного текста.
- Внимательно прочитай вопросы в конце текста и постарайся на них ответить с помощью текста.
- Составь план пересказа текста.
- Подготовь пересказ текста вслух (от другого лица).
- Не глядя в текст, вспомни действующих лиц текста и главного героя. Дай им характеристику, учитывая и собственное мнение. Выскажи свое мнение по прочитанному тексту, поделись этим мнением со своими родными. Им это будет интересно.



Памятка "Как выполнять домашние задания"

- ▶ Проветри свою комнату до начала выполнения домашних заданий.
- ▶ Выполняй задания в одно и то же время.
- ▶ Если тебе это необходимо, включи тихую музыку.
- ▶ Просмотри записи в дневнике. Определи, какие задания ты должен выполнить на следующий день.
- ▶ Приготовь все принадлежности, которые необходимы тебе для выполнения домашних заданий.
- ▶ Подумай, какое задание ты будешь выполнять первым. Начни с самого трудного, более легким заверши свою работу.
- ▶ Отмечай в своем школьном дневнике карандашом выполненное задание.
- ▶ Делай 10-минутный перерыв между каждым выполненным домашним заданием.
- ▶ После подготовки уроков сложи книги и тетради в свой портфель.
- ▶ Проверь, все ли ты положил в портфель для следующего дня.



- **Не отнимай чужого.**
- **Попросили — дай, пытаются отнять — защищайся. Не дерись без причины.**
- **Зовут играть — иди, не зовут — спроси разрешения играть вместе, это нестыдно.**
- **Играй честно, не подводи своих товарищей.**
- **Не дразни никого, не канючь, не выпрашивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.**
- **Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из-за отметок не спорь и на учителя за отметки не обижайся. Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.**
- **Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.**
- **Старайся быть аккуратным.**
- **Почаще говори: давай дружить, давай играть.**
- **Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты — неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!**

? Ответь на вопросы.

1. Что значит быть здоровым? _____

2. Что влияет на твоё здоровье? _____

3. Как уберечь себя от болезней? _____

4. Как лечат простуду? _____

5. Как тебе помогают солнце, воздух и вода?

6. Может ли измениться температура тела, и когда это происходит? _____

Прочитай и подумай!

Одному мудрецу задали вопрос: «Что для человека важнее: богатство или слава?»

Узнай, что ответил мудрец...

Здоровье не купишь – его разум дарит.
Здоров будешь - всё добудешь.
Дал бы бог здоровья, а счастье найдем.

Напиши сам пословицы о здоровье.

ЭТО Я!

Раскрась только те фигуры, где написано о тебе.

